

“

DI NUOVO  
VIVA

un monologo  
sull'anoressia

di e con

*Rachele Zanarella*



“

# una storia vera che diventa spettacolo:

Rachele in adolescenza ha sofferto di **Anoressia Nervosa**. Dopo la **terapia** e un **percorso di rinascita**, decide di portare in **scena** la sua storia, come segno di forza e sensibilizzazione, su una realtà oggi sempre più allarmante.

Una **storia di dolore**, sofferenza, fragilità, sensi di colpa, ma alla base una grande voglia di ritornare a sorridere.



@rachelezanarella.com

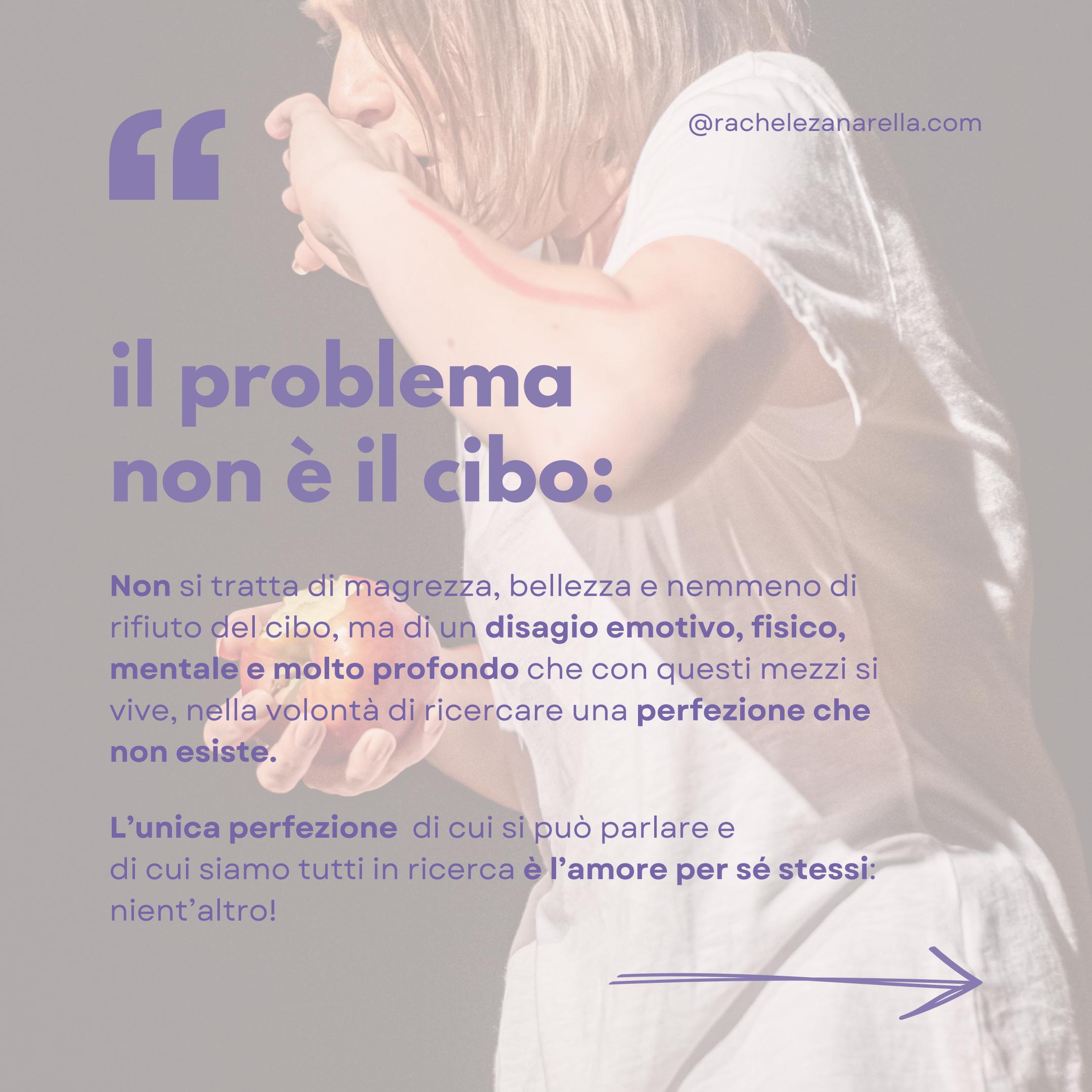
“

# una voce per 3 milioni di persone:

La protagonista della drammaturgia **Nora** vive e racconta il **circolo vizioso** della malattia. Dalla concretezza dei gesti, le emozioni, le azioni, alle parole non per spaventare; ma per rappresentare, essere la realtà dei fatti sino alle più **nascoste** e **scomode verità**.

Nora **oggi** può essere una bambina, un adolescente, un ragazzo, una donna in carriera, una madre o un padre; non è più solo l'eccezione se inizia a diventare una consuetudine. Nora oggi più che mai ha bisogno di aiuto: **perché non può più sopravvivere, lei deve vivere.**





@rachelezanarella.com

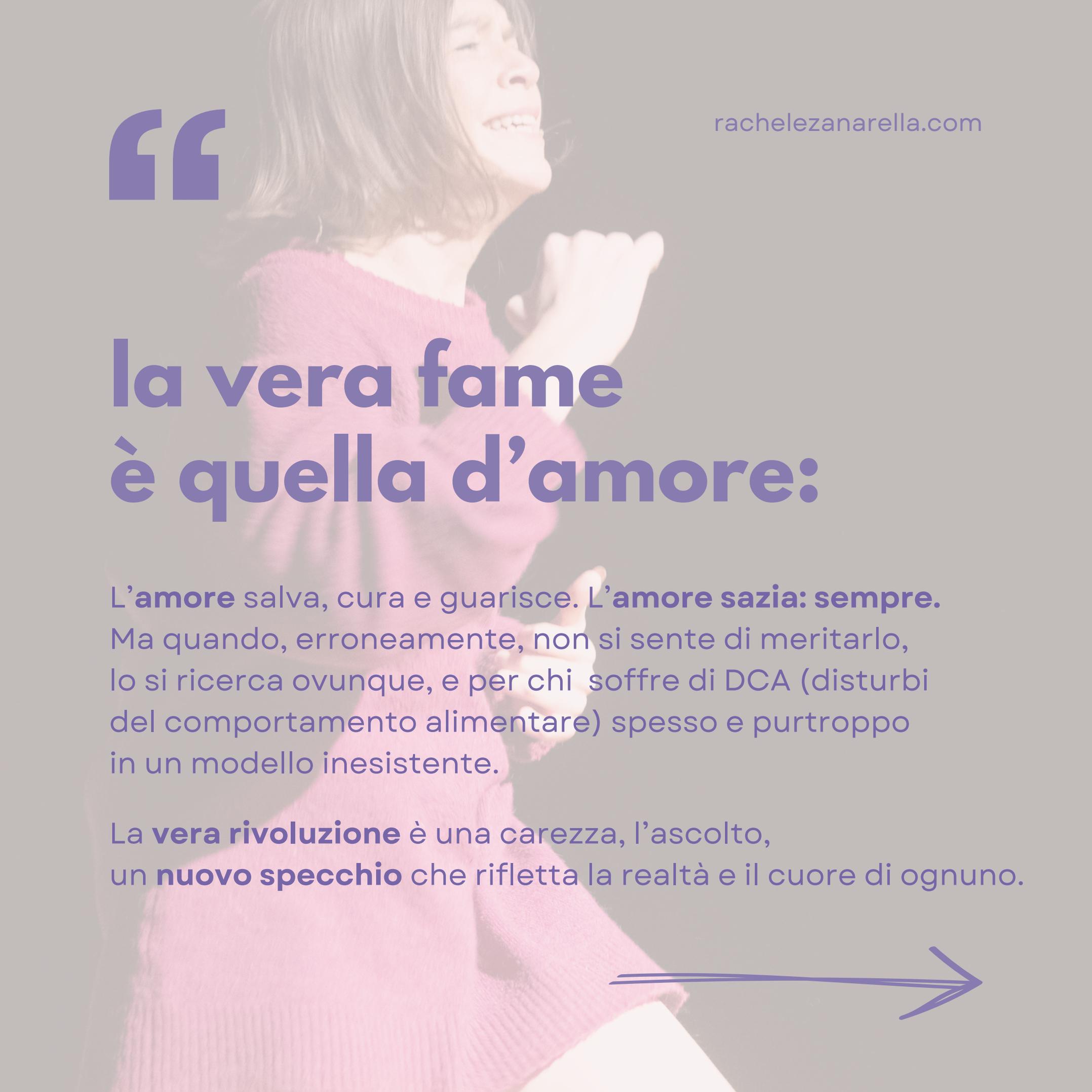
“

# il problema non è il cibo:

**Non** si tratta di magrezza, bellezza e nemmeno di rifiuto del cibo, ma di un **disagio emotivo, fisico, mentale e molto profondo** che con questi mezzi si vive, nella volontà di ricercare una **perfezione che non esiste.**

**L'unica perfezione** di cui si può parlare e di cui siamo tutti in ricerca **è l'amore per sé stessi:** nient'altro!





“

rachelezanarella.com

# la vera fame è quella d'amore:

L'**amore** salva, cura e guarisce. L'**amore sazia: sempre.**  
Ma quando, erroneamente, non si sente di meritarlo,  
lo si ricerca ovunque, e per chi soffre di DCA (disturbi  
del comportamento alimentare) spesso e purtroppo  
in un modello inesistente.

La **vera rivoluzione** è una carezza, l'ascolto,  
un **nuovo specchio** che rifletta la realtà e il cuore di ognuno.



“

## cosa dice il pubblico:

“Toccante, vera, sincera, unica... **Grazie**”

“**Amare il proprio corpo non è mai facile**, ma sono così grata che tu ne abbia fatto uno splendido strumento per portare **fiducia** e **sostegno** in tante anime spaventate e all'apparenza sole.... **Grazie di cuore!**...”

“ Parole che fanno **riflettere** ed arrivano nel **profondo dell'anima..**”

“ **Rachele colpisce, affonda** e poi **risollewa**.

Il suo spettacolo è un'esperienza molto toccante e invasiva..

Un **grazie doveroso** per la sua energia, la sincerità e la sua **missione...**”



# FF

” Abbiamo sempre una scelta:  
io ora scelgo la vita! ”



RACHELE ZANARELLA

